

# 令和6年度 部活動に係る活動方針

伊豆市立天城中学校

本活動方針は、平成30年10月に策定された「伊豆市部活動ガイドライン」の趣旨を受け、本校における部活動の目的を達成するために、教育課程との関連を図り、教職員や関係者等の共通理解を図るために作成するものである

## I 部活動に係る全体計画

### 1 ねらい

- ・部活動は、心身の成長を目的とし、自発的・自治的な活動を通して、他者を思いやる心や好ましい人間関係、連帯感などの社会性を養い、自己の成長を図る。

#### (運動部活動)

- ・運動技能を身に付け、高めていく中で、運動の楽しさを味わい体力を向上させる。
- ・心身を鍛え、困難に負けない強い意志と体力を培う。
- ・プレー上のルールだけでなく、日常生活のルールを守り、礼儀を重んじ、思いやりの心を育てる。

#### (文化活動)

- ・興味や特技を育てることを通して、教養を豊かにし、生活の充実感や喜びを体得する。

### 2 活動日

#### ①休養日

- ・毎週月曜日、水曜日
- ・土曜日と次の日曜日のどちらか1日（基本的には日曜日を休日とする）
- ・中間テスト、期末テスト（5教科）の週(月～金)
- ・その他、会議日等で監督することができない場合
- ・総合防災訓練実施日

#### ②1日の活動時間

- ・平日：長くとも2時間程度とする
- ・週休日：原則3時間程度とする

#### ③長期休業中

- ・基本的には週休日の活動に準じる
- ・午前の場合は8：30～11：30、午後の場合は13：00～16：00を基本とする

#### ④大会期間中の活動

- ・大会やコンサートのためにまとまった活動が必要な場合には、超過した日数や時間を他の日に振り替えるなどの対応をする

#### ⑤その他

- ・上記の活動時間に関しては学校の下校時間を厳守する
- ・平日と週休日を合わせた活動時間は、1年間の平均が月45時間程度とする
- ・朝練習については、顧問の許可を得て、自主練習とする
- ※活動時間は、7：45までとし、7：50には教室に入っていること

### 3 組織・人数

部 活 動 名	1 年	2 年	3 年	合 計
野 球		0	4	
男子ソフトテニス		0	4	
サ ッ カ ー		2 (3)	1	
女子バレーボール		1	5	
女子ソフトテニス		5	6	
女 子 卓 球		1	3	
吹 奏 楽		8	7	
そ の 他 ・ 無 所 属		3	10	

### 4 完全下校時刻

16:30

### 5 部活動に関する計画

4月11日～12日 1年生部活動見学

4月16日～30日 1年生部活動体験入部

4月22日～5月2日 1年生本入部

6月22日～ 中体連田方地区大会※今年度県大会以降の大会が実施されるかは今後決定します

7月24日～26日 吹奏楽コンクール

### II 部活動ごとの活動方針

部 活 動 名	顧 問	指 導 方 針	針 標	主 な 参 加 大 会 等
野 球	橋本	(指導方針) 一生懸命野球に打ち込むことを通じて の人間性の育成 (活動目標) 野球の上達を通して人間性を高める		5月 若獅子杯 6月 中体連地区大会 9月 秋季地区大会 11月 1年生大会 2月 全日中地区大会
男子テニス	江川	(指導方針) あいさつ、礼儀、集団行動、うまくい かないことでもそれを乗り越えて解決し ようとする力を育てる。テニスを通して 人間性を向上させる。 (活動目標) 自分なりの目標をもって活動する		4月 春季地区大会 (個人戦) 5月 大仁リフト大会 (団体戦) 6月 中体連地区大会 (団体戦、個人戦) 10月 秋季地区大会 (団体戦、個人戦)

サッカー	内藤	(指導方針) サッカーを通じ、自分の力で物事を考え、行動していく力の育成 (活動目標) 東部大会出場	4月 春季大会 6月 中体連 9月 1年生大会 10月 新人大会 2月 伊豆地区リーグ
女子バレー	亀山	(指導方針) バレーボール競技の特性を生かし、他者との協調性や思いやりの精神を育む。生徒個々の体力に応じて無理のない程度の運動を行い、生涯にわたってスポーツに親しもうとする生徒を育成する。 (活動目標) 大きな声 最後まで諦めない	4月 伊豆市協会長杯 5月 東部バレーボール選手権 6月 中体連地区大会 9月 ドリームカップ大会 10月 東部バレーボール選手権 3月 スプリングカップ大会
女子テニス	根岸	(指導方針) 部活動に打ち込むことを通して、基礎体力の向上と人間性の育成 (活動目標) 礼儀を大切に、粘り強く練習に取り組む。	4月 春季地区大会 (個人戦) 5月 大仁ソフトテニス大会 (団体戦) 6月 中体連地区大会 (団体戦、個人戦) 10月 秋季地区大会 (団体戦、個人戦)
女子卓球	大村	(指導方針) チームで協力し、目標に向かって卓球に打ち込むことを通じて、心身の健康の増進と礼儀正しい行動ができる人間を育てる。 (活動目標) 仲間や周りに感謝し、試合に臨めるような練習をする。	5月 伊豆の国市卓球大会 6月 中体連地区大会 10月 新人戦地区大会 11月 伊豆の国市卓球大会
吹奏楽	鷲野 安永 市川	(指導方針) 努力することでしか得られない達成感と演奏後術の向上 (活動目標) 地域へ感謝し、貢献できる生徒の育成	7月 吹奏楽コンクール 8月他 地域祭典演奏 12月 アンサンブルコンテスト