



第Ⅱ期「克己・挑戦」“心”は体がつくる、行動が“心”を変える

校長 守野 和弘

5月末から6月1日まで行われた天城学習では、福祉や防災に携わる方や、地域の活性化のために頑張っている方々に直接話を聞いたり、体験したりする中で、社会の中で自分に何ができるのかを真剣に考えた3日間になったのではないのでしょうか。さて、今日から「克己・挑戦」のステージがスタートすることにちなんで、「心は体がつくる、行動が心を変える」というお話をします。



3年天城学習 東府やの取材

みなさんは、家に帰って勉強にやる気がでないことがきつとあると思います。そんな時、どうしますか。「やる気が出ない、だから勉強しない。」では、いつまで経ってもやる気は出ません。どうすればよいですか。

そうです。やる気があるうとなかろうと、とりあえず机に向かってみます。そして粛々と勉強を始めるのです。すると、いつしか自然に勉強に集中しています。行動することで、心に“やる気スイッチ”が入っているのです。

もう一つ、いよいよ中体連や吹奏楽コンクールが近づいてきました。例えば、部活動競技での動きや楽器演奏の中で、あるいは試合の中で、「もっと“自信”をもってプレイしたいなあ」と思う場面はないのでしょうか。プロ野球の選手やJリーガー、プロの演奏家でさえ、1つや2つはあるはずですが、ましてや中学生のみなさんですから、もっとあるのではないのでしょうか。そう思うのなら、どうしたらよいでしょう。そう、練習・体験を積むのみです。

それでもうまくいかないことが続くかもしれません。「やっぱりうまくいかない」、「自分には無理かもしれない」というようなマイナス感情が出てくることもあります。でもそこであきらめてしまったら、自分で限界を決めてしまいます。自分の壁を作ってしまうことになります。みなさんは、自分が思うよりも、もっともっと大きな力をもっています。だから、そのときの「できた・できなかった」の結果だけにとらわれず、余計なことを考えず、ひたすら練習に打ち込みます。淡々と体験を積んでいきます。すると、少し時間はかかるかもしれませんが、だんだん結果が出せるようになってきて、「こうすれば、ある程度の結果が出せる」という見通しが立つようになります。その手応えが本物の“自信”となります。

何はともあれ、余計なことを考える前に行動に移す、それが己に克つ、つまり「克己」だと思います。「行動が、心を変えます。心は体がつくれます。」

さて、今年度、天城中では「克己賞」というものをつくりました。みなさんは一人一人、よさをもっています。そのよさを行動で表したとき、多かれ少なかれまわりの人のためになっています。たとえ目立たなくても、ささやかであっても、そのよい行いを一人でも多く称えたい、称えることで自分に誇りをもってもらいたい、そういう趣旨の賞です。7月に表彰があります。多くの人が表彰されることを願っています。

ALT ケンイチ・オキツ先生

今年度のALT、ケンイチ・オキツ先生を紹介します。これまでに小学生や高校、大学、社会人まで様々な年代に英会話を教えていました。

国籍は日本ですがフィリピンで育ち、日本の高校、大学を卒業しています。明るく、元気でお話好き、いつもポジティブな先生です。

全ての英語の授業で、会話活動を指導・支援します。



タブレットを使った授業開始

GIGAスクール構想により、今年度から導入された1人1台タブレット端末を使用した授業が開始されました。

毎週金曜の放課後に、20分程度の「タブレットの日」を設け、様々な機能や操作を学んでいます。

タブレットは、直感的に操作することができ、生徒はあっという間に使い方を覚えていきます。

授業でも、友達のことを確認、意見を集約することで活用したり、映像資料を簡単に提示したりしながら学習をしています。



燃やせ!!天城中魂!! <中体連夏季大会 7月3~11日>

昨年度は、コロナ禍により中体連夏季大会が開催されず、田方地区内でのフレンドリーマッチが行われました。今年度は、2年ぶりに中体連夏季大会が行われます。

3年生は、最後の大会に向けてどの部も多く練習試合を行い、自分の力や技能の精度を高めるために頑張っています。1・2年生も、今月末に行われる激励会に向けて、応援練習の音が朝から響いています。

保護者の観戦については、感染防止の観点から「3年生保護者+出場登録選手」の保護者1名に限るなど、いくつかの制限があります(保護者の観戦禁止の部活動もあります)。詳細は部活動担当や顧問から連絡があるので、ご確認ください。

<田方地区中体連大会 日程・会場>

部活動名	日程(予備日)	会場
野球	7/3・4・10 (11)	葦山運動公園
サッカー	7/3・4・10・11 (17)	姫の沢公園スポーツ広場
テニス男	7/3・10 (4・11)	函南東中
テニス女	7/3・10 (4・11)	函南中
卓球女	7/3・4 (10)	大仁中
柔道	7/3 (4)	沼津市立沼津高校
剣道	7/4	葦山体育館
水泳	7/3・4	富士水泳場



卓球部練習試合(対函南東中)

※6月29日(火)の5校時(13:30~)に、激励会を行います。保護者の方も参観できますので、お時間がありましたら、ご来校ください。