

明日のために

伊豆市立天城中学校
3年学年通信 NO. 4

令和2年4月20日(月)
文責:小池孝則

～保護者の皆様へ～休校が延長となります～

政府の緊急事態宣言や近隣市町の状況などを受け、市内の小・中学校も **5月6日(水)**まで、休校延長の措置を行うこととなりました。全国的な感染者の広がりに加え、県内でも感染者が急増するなど、事態は好転していません。

今回は、学校再開のお知らせを届けたかったのですが、それができず本当に申し訳なく思いますが、ぜひご理解ください。**再開は5月7日(木)を予定しております。**

学習面での遅れにつきましては、抜本的な対策を講じていきますが、詳細は再開後にお知らせいたします。

～不要不急の外出を避けてください～



感染は人を介して広がっていきます。飛沫と接触が主感染ですので、不要不急の外出は厳に慎んでください。

学校再開につきましては、改めてメールにてお知らせいたしますが、前回同様 **子どもたちの家庭での様子を確認するために、各担任より電話を入れさせていただきます。(健康面とともに学習の進捗を把握するためです。5月7日の予定は別紙を参照ください。)**

4月末よりGWに入り、感染への緊張が緩んでしまうことも予想されますが、合言葉は「ステイ・ホーム」「手洗い励行」で拡大防止に一丸となって取り組んでいきましょう。

また、配布いたしました **新しい健康チェックカード**にて、毎日の検温をお願いいたします。よろしく願いいたします。

～引き続き、学習はスタプロ、予習課題等を中心に進めさせてください!～

家庭学習ですが、以下の通りです。(提出は5月7日です。)

- 1 スタプロ(マナビ)を最低8箇所です。もちろんだんだん進めて、貯金をしてください。○付け、答え直しを必ずしてください。
- 2 理科のワークシート。復習と予習の項目から成り立っています。教科書等で調べながら進めてください。
- 3 社会の歴史年表。範囲はこれからやる明治時代～大正時代です。教科書や資料集、スタプロを参考にしながら予習として進めてください。(解答を付けておきます。)
- 4 英語の「英語なぞなぞプリント」。楽しみながらやることができます。
- 5 数学の「確率プリント等」。
- 6 生活ノートの記入。(さかのぼって記入する必要はありません。今日からです。)



以上の6課題としますが、予習として、3年生使用の教科書を理科、社会を中心に読み進めておいてください。授業再開時の理解の一助となります。

～生徒の皆さんへ～家でどう過ごすか、再吟味してみてください～

外出も制限されるこの困難な生活の中、家でできることは限られます。そんな時に大切なのは、項目ですべきことを区切りながら行うことが良いそうです。リズムができ、精神的にも楽になるそうです。

これは、精神科医として有名な齋藤環先生があるラジオの特番で語っていました。こんな感じです。

1 やることを最低5つくらい出す。

例えば、スタプロ、ゲーム、生活ノート、親との会話、軽運動
読書、スタプロ以外の学習と7個とします。昼寝もOK。

2 次にこの項目を単純に午前と午後、夜と3つ程度に分けます。

例えば、午前：スタプロ、読書、軽運動

午後：テレビ、ゲーム、昼寝、スタプロ以外の学習

夜：生活ノート、親との会話（食卓を囲むでOK）

夜にその日の振り返りも兼ねて「生活ノート」を記入します。

これは、提出のために記すのではなく、やったことを確認し、自分で自分を認めるためです。精神科医である齋藤氏は、できなかったこと記すのではなく、できたこと、それがたとえ一つであっても十分であるとコメントしていました。

3 家の人と話をする

こんな機会は、普段の忙しい、時間のない中では、なかなかできないことです。不安は尽きませんが、部屋に閉じこもらずに、家の人と夜は話をしてください。これも、1に加えてみてください。ちなみに、齋藤先生は、ゲームの時間は、2時間が限度としていました。これには、反論もありそうですが、それ以上だと、他の項目の割り当てが難しくなってしまいます。17日間の生活のリスタートです。



～無料の学習コンテンツを利用してみるのも一つです～

この国難とも言える緊急事態に様々な機関が、映像の学習コンテンツを配信しています。環境がある人は、公的機関のサポートコンテンツとして「沼津市教育委員会生涯学習課」をのぞいてみてください。様々な学習コンテンツにリンクがはってあります。



民間の業者は、名前を挙げて説明することは控えますが、いわゆる無料オンライン教材サービス会社が続々と名乗りをあげています。もちろん、その後入会してほしい、という企業営利が透けて見えますが、少し目先が違って学習できることも確かです。ただし、利用する場合には、必ず一度家の人と相談してみてください。

とにかく、健康第一であることは揺るぎませんので、基本的な衛生習慣を励行し、自分、そして家族の、そして大切な人の健康を護ってください。5月7日（木）には、元気な姿でみんなでお会いしましょう。

休校中の課題 (5月7日提出)

- 1 スタプロ(マナビ)を最低8箇所
- 2 理科ワークシート
- 3 社会の歴史年表。
- 4 英語の「英語なぞなぞプリント」。
- 5 数学の「確率プリント等」。
- 6 生活ノートの記入。